



LYCÉE BLAISE PASCAL – SEGRÉ- EN-ANJOU-BLEU
 COLLÈGE GEORGES GIRONDE – SEGRÉ-EN-ANJOU-BLEU

*** **

*** **

Projet Erasmus + KA 229 - WASAP 1to3 ! - Le bien-être à l'école, état des lieux et perspectives possibles

PROGRAMME – SEMAINE D'ACCUEIL DU 9 au 13 DECEMBRE 2019

Dimanche 8 décembre – Arrivée des délégations à l'aéroport de Nantes Heures d'arrivée : Irlande : 8h45 / Bulgarie : 17h55 / Croatie : 22h40				
Lundi 9 décembre	<p><u>Activités en matinée :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤9h : lancement officiel du projet – accueil en salle de conférence (lycée – ES 002) Activités « brise-glace » et visite de l'établissement ➤11h : accueil à la mairie de Segré-en-Anjou-Bleu 	<p><u>Pause méridienne :</u></p> <p>Déjeuner (au collège)</p>	<p><u>Activités de l'après-midi :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤13h30 : accueil des délégations au collège salle étude B : ➤Visite de l'établissement et des serres. ➤Jeux préparés par les élèves, pour découvrir les différents lieux du collège, qui sont liés au bien-être. ➤17h Fin de la journée 	<p><u>En soirée :</u></p> <p>En famille</p>
Mardi 10 décembre	<p>Journée au lycée</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤9h -11h : 4 ateliers, participation en rotation sur 2 ateliers (1 manuel + 1 interaction orale) – 15 élèves / group <i>Thématique : mon école peut être un endroit convivial et chaleureux, qui offre des solutions à tous...</i> 	<p>11h45 / 13h30 Déjeuner (cantine du lycée)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤A partir de 13h30 : atelier de relaxation – 30' chacun – 2 ateliers par élève, sur rotation (salles EN 202 et 201) <i>Thématique : me sentir mieux dans mon école, comment faire ?</i> 	

	<p><u>A1</u> : “Je fais moi-même” : confection de produits de beauté</p> <p><u>A2</u> : réalisation de sacs de grains, en papier recyclé.</p> <p><u>A3</u> : temps interactif : présentation du dispositif “école des parents”</p> <p><u>A4</u> : temps interactif : présentation du dispositif de lutte contre le décrochage scolaire</p> <p>➤11h : conclusion et retour d'expérience</p>		<p><u>A1</u> : comment gérer des situations de stress en contexte scolaire</p> <p><u>W2</u> : comment prendre soin de ma personne au quotidien ?</p> <p>➤15h30 – 16h40</p> <p>A la découverte de la biodiversité dans notre établissement : dégustation de miel (ruches du lycée) et parcours à travers le lycée</p>	En famille
Mercredi 11 décembre	<p>➤9h au collège puis au lycée : départ pour l'écocentre de Danne (St Martin du Bois) – Quatre ateliers proposés, un par élève.</p> <p>- Bain de forêt (shinrin yoku) : pratique japonaise de relaxation en pleine nature. En cas d'intempérie, il vous sera proposé une séance de sophrologie en salle. Intervenant : Thomas Bouchez, sophrologue certifié.</p> <p>- Land'art : création d'un mandala végétal collectif. En cas d'intempérie, il vous sera proposé un atelier de création végétale en salle (ex : couronnes végétales). Intervenante : Nelly Nicolas; créatrice florale professionnelle</p> <p>- Boulangerie artisanale : fabrication de pain au levain naturel (cuisson au feu de bois) Intervenant : Clément Mazé, pâtissier-boulangier professionnel</p> <p>- Acroyoga : mélange de yoga, acrobaties, et massage thaïlandais. Se pratique en binôme. Intervenant : Yannick Poildessous, professeur certifié d'acroyoga. Dégustation de produits locaux en fin de matinée</p>	<p>12h / 13h15</p> <p>Déjeuner pique-nique (à prévoir par les familles pour les correspondants européens)</p> <p>Petit défi : pas de déchets pour ce repas :o)</p>	<p>➤13h15 : départ pour Angers, Maison de l'environnement (Lac de Maine), découverte de l'exposition « aucun déchet »</p> <p>➤13h30-18h : dépôt en centre-ville et temps libre</p> <p>➤Retour prévu à Segré : 19h</p>	En famille

<p>Jeudi 12 décembre (les élèves doivent tous apporter leurs affaires de sport dans un sac)</p>	<p>Journée au collège (9h à 17h)</p> <p>9h à 12h : Différentes activités et ateliers qui montrent les dispositifs pour favoriser le bien-être et l'engagement des élèves à l'école.</p> <p>- interaction avec les élèves et le personnel engagés dans des actions permettant le bien-être au collège (partie 1)</p>	<p>Déjeuner à la cantine du collège</p>	<p><u>14h à 17h</u></p> <p>- 14h à 15h inclusion par petits groupes des étrangers dans un cours</p> <p>- 15h à 16h20 : activités sportives <i>(merci de prendre vos affaires de sport)</i></p> <p>- classe danse et orchestre observation en demi-groupe de 16h30 à 17h</p>	<p>En famille</p>
<p>Vendredi 13 décembre</p>	<p>Matinée au collège</p> <p><u>8h45 à 11h30</u></p> <p>divers ateliers :</p> <p>- atelier floral à la serre - jeu de langues au plateau technique habitat - interaction avec les élèves et le personnel engagés dans des actions permettant le bien-être au collège (partie 2)</p>	<p>11h30 – 13h30 Déjeuner au lycée</p>	<p>Après-midi au lycée</p> <p>➤ 14h-17h : conclusion et bilan de cette semaine d'accueil. Mise en forme des retours des élèves : reportages photos, rédaction d'articles, enregistrement et entretiens radiophoniques (salles à disposition : ES002, B107i et EN 103i)</p> <p>➤ Pour les élèves disponibles et volontaires (français et européens) : à partir de 18h30, atelier de cuisine (mets froids à déguster lors du buffet partagé)</p> <p>➤ A partir de 19h30, réfectoire lycée : buffet partagé "d'au-revoir"</p>	<p>Au lycée</p>
<p>Samedi 14 décembre, départ des délégations européennes Heure de départ : Irlande : 9h47 (Angers St Laud) / Bulgarie : 18h30 (aéroport de Nantes) / Croatie : 6h10 (aéroport de Nantes)</p>				