

Trousseau



Pour les activités sportives :

- 2 survêtements **ou** shorts **ou** leggings **ou** pantacourts
- 2 paires de basket, running dont une qui pourra être mouillée (possibilité que ce soit une vieille paire)
- Chaussures de randonnée facultatives
- 5 tee-shirts pour les activités sportives
- 1 k-way ou veste isolante pour le vent et la pluie
- Chapeau **ou** casquette obligatoire
- Lunettes de soleil
- Crème solaire obligatoire
- 4 sous-vêtements pour le sport
- 5 paires de chaussettes
- 1 sweat **ou** 1 polaire
- Un maillot de bain ou short piscine à mettre sous la combinaison

Pour la vie au chalet :

Lits en 90cm équipés avec 1 matelas, 1 alèse, et 1 traversin non protégé

Hygiène et confort pour tous : DUVET / SAC DE COUCHAGE : INTERDIT dans les chambres

APPORTER OBLIGATOIREMENT : 1 DRAP DE DESSOUS (drap housse) pour protéger les alèses + 1 DRAP DE DESSUS OU HOUSSE DE COUETTE + 1 TAIE DE TRAVERSIN (longueur de 90/140 cm) pour l'hygiène du traversin

- 2 pantalons **ou** 1 pantalon et 1 survêtement
- 2 pulls **ou** sweats **ou** polaires
- 3 tee-shirts **ou** chemises
- Les sous-vêtements nécessaires (5 caleçons ou culottes)
- 5 paires de chaussettes
- 2 serviettes (1 pour les activités sportives et 1 de toilette)
- 1 trousse de toilette **avec le nécessaire**
- 1 serviette de table
- Des mouchoirs en papier ou en tissu
- **1 paire de chaussons ou claquettes (obligatoire)**
- 1 paire de chaussures de ville qu'ils auront aux pieds en partant et/ou chaussures de sport
- 1 pyjama
- 1 veste s'il fait frais

Divers :

- Appareil photo, jeux société (petits) livres.
- Lampe frontale (si vous avez déjà, facultatif)
- **Sac à dos (pour les piques niques du midi et randonnées)**
- Gourde

Médicaments :